

DeMorgen.

Aangeboden door TESTAMENT.BE

Uit het leven gegrepen: Deze drie mensen werken dagelijks met de dood



Beeld Getty Images

Terwijl de meeste stervelingen er het liefst zo weinig mogelijk bijilstaan, staat in het dagelijkse leven van deze drie mensen 'doodgaan' centraal. Een begrafenisondernemer, een medium en de voorzitter van testament.be over hun kijk op de dood.

"De dood hoort bij het leven. Dat zijn de mensen vergeten." - Gert Verhaert, begrafenisondernemer

"We zijn niet wég. We veranderen gewoon van vorm." - Isabelle Duchene, medium

"Ook na je dood kan je de wereld mooier maken." - Jan Rachels, voorzitter testament.be

Isabelle Duchene is een medium

“Toen mijn opa overleed, begreep ik niet waarom iedereen zo triest was. Hij zit toch gewoon daar, wees ik naar de stoel naast me. Ik zag hen als kind al: de zielen van overleden mensen.

Ik ben een medium, een doorgeefluik. Iedereen kan de aanwezigheid van overleden mensen waarnemen maar niet iedereen heeft een gave. Ik zie het als mijn taak om mensen bewust te maken dat de dood slechts een doorgang is naar een andere dimensie. Wanneer iemand sterft, verlaat de ziel het lichaam en wordt die pure energie. Dat heeft niets met geloof te maken, dat is quantumfysica. Net zoals water in ijs of in stoom kan veranderen, nemen ook wij na de dood een andere vorm aan. De meeste mensen die bij me langskomen, hebben iemand verloren. Meestal brengen ze een foto-album mee, maar ik heb het niet in de hand wie zich zal tonen. Ook geesten hebben een vrije wil. Soms willen de zielen enkel dag zeggen, soms hebben ze een boodschap: excuses, dankbaarheid, teleurstelling of ze willen laten weten dat ze erbij waren op een belangrijk moment zoals een huwelijk. De mensen verbazen zich over wat ik allemaal kan vertellen. Ik geloof dat wat ik doe, helpt in het verwerkingsproces. Het is belangrijk dat mensen leren om dat lichaam los te laten. Die dierbare is niet op een kerkhof, maar beweegt zich rondom jou. Pas op, het fysieke gemis, daar kan je niet onderuit. Maar het geeft troost wanneer je bewijs krijgt dat de ziel blijft voortbestaan, dat er meer is tussen hemel en aarde en dat die persoon die je mist rust vond en af en toe nog eens dag komt zeggen.”

Meer info over Isabelle Duchene vind je via <https://www.isabelleduchene.com>

Gert Verhaert is begrafenisondernemer

“We zijn in shock wanneer iemand overlijdt. Terwijl het ons allemaal ooit overkomt. De dood hoort bij het leven, dat zijn de mensen vergeten. Vroeger geloofden we dat we naar de hemel gingen. Dat gaf perspectief. Maar ondertussen heeft religie baan geruimd voor wetenschap en het idee van een hiernamaals werd vervangen door doodsangst. In zuidelijke culturen is de dood veel acceptabeler. Het wordt aanzien als een overgang naar een volgende fase. Hier sterven mensen steeds vaker in een ziekenhuis waardoor de dood als vanzelf een ver-van-ons-bed-show wordt. Door weg te lopen van de dood in plaats van ze recht in de ogen te kijken, onderdrukken we onze emoties in plaats van ze écht te doorleven. Veel grotere uitvaartcentra spelen daar handig op in en focussen - vaak uit gemakzucht of winstbejag - niet op de mens maar wel op de chique lijkwagen, de grootse bloemstukken en een degelijke kist. Terwijl het daar niet om draait bij een afscheid. Je kan ons vak alleen maar goed doen, wanneer je het vanuit je hart doet en wanneer je inzet op een mooi en persoonlijk afscheid. We bekijken samen met de familie welke rituelen of symbolen belangrijk waren voor de overleden persoon. Zo kan een kist beschilderd worden of een lichaam samen ingesmeerd... Als er een kindje sterft, dan geven we de ouders de ruimte om desnoods nog tien keer terug te komen om dat kindje in de armen te nemen. Mensen zijn bang geworden van een dood lichaam, terwijl het iets heel natuurlijks is. Ik vind het inspirerend om iemand de laatste zorgen te kunnen geven voor zijn laatste reis. Er komt veel energie vrij wanneer iemand sterft en rauwe emoties kunnen iets heel moois veroorzaken. Een begrafenis of een crematie is een afscheid, het startpunt van de verwerking. Als het afscheid ontbreekt of het is niet passend, dan kunnen mensen niet ten volle aan hun rouwproces beginnen.”

Meer info over uitvaartcentrum Rustpunt vind je via <https://begrafenissen.net>

Jan Rachels is voorzitter van testament.be

“Vijftien jaar geleden begonnen we met vier goede doelorganisaties, ondertussen hebben we er ruim 140. Zo werken we met grote organisaties als Het Rode Kruis en Artsen Zonder Grenzen maar ook kleinere verenigingen zoals vzw Kapoentje die zich inzet tegen kinderarmoede. Door de krachten te bundelen, zorgen we ervoor dat er méér middelen via testaments en legaten rechtstreeks naar deze organisaties gaan. Samen organiseren we ook campagnes om schenkingen aan liefdadigheid na een overlijden te normaliseren. We willen mensen stimuleren om ook na hun dood de wereld mooier te maken. Wanneer ik hen hierbij begeleid, voelt het alsof ik als een schakeltje kan bijdragen aan een betere wereld. Zelf heb ik ook een testament opgesteld. Het creëert gemoedsrust wanneer je zaakjes op orde zijn. Beter vroeg dan laat. Mensen denken vaak dat ze langer zullen leven dan ze daadwerkelijk doen. Ik heb ooit bij een huisbezoek een vrouw van 80 jaar over een persoon van 82 jaar horen zeggen: ‘die is nu eens écht oud’ (lacht). Doodgaan kan ons helaas allemaal overkomen. Het is belangrijk dat je nadenkt over wat jij wilt dat er dan met je bezit gebeurt. En dat je die wensen ook registreert. Wanneer jij geen erfgenamen hebt en je komt te overlijden, dan gaat je hele vermogen naar de staat en heb je er geen zeggenschap over. Het komt ook voor dat mensen thuis iets op een vodje papier neerpennen, dat vervolgens na hun dood door een familielid wordt gescheurd. Leg je testament dus vast. De Belgische wetgeving verplicht je om minstens 50% van je bezittingen aan je kinderen te schenken. Het zijn dan ook vooral mensen zonder kinderen die ervoor kiezen om een goed doel in hun testament op te nemen. Meestal kiezen mensen voor iets dat dicht bij hen staat. Het is geen toeval dat Kom op tegen Kanker elk jaar miljoenen aan schenkingen ontvangt. Maar we zien evengoed meer bijdrages aan hot topics zoals de klimaatzaak of dierenleed. En omdat meer oudere mensen gestudeerd hebben, merken we dat er ook meer geschonken wordt aan wetenschappelijk onderzoek, rond Parkinson of Alzheimer bijvoorbeeld.

Ik kom door deze job in nauw contact met de dood. In Covidtijden hebben we een aantal noodtestaments opgesteld voor mensen die plots niet lang meer te leven hadden. Dat is hard. Ik kom ook veel eenzaamheid tegen. Oudere mensen die al maanden niemand meer hebben gezien. Maar ik zie vooral veel mensen met een groot hart. Drie jaar geleden was ik op bezoek bij een vrouw in Lokeren. Ze had haar hele leven hard gewerkt en leefde ontzettend sober. Ze leed aan een terminale ziekte. Het viel me op dat ze tijdens ons gesprek bleef rechtstaan. Toen ik haar voorstelde om te gaan zitten, legde ze uit dat ze door tegen de muur te staan de warmte van de kachel van de burens kon voelen. Zelf had ze geen verwarming in huis. Schrijnend... Ik viel bijna van mijn stoel toen bleek dat ze na haar dood 700.000 euro weggeschonken had aan een goed doel. Onvoorstelbaar.”

Laat iets moois na voor de wereld...

Wil jij ook graag een goed doel opnemen in je testament? Met zo’n 140 deelnemende ngo’s, goede doelen en maatschappelijke organisaties is vzw testament.be uitgegroeid tot de grootste nationale groepscampagne ooit. Neem hier een kijkje.

TESTAMENT.BE

Een goed doel in je testament? Steeds meer Vlamingen kiezen ervoor

Klap uit de kist: hoe een gesprek over de dood en je nalatenschap voor rust zorgt

De journalisten van De Morgen zijn niet betrokken bij en niet verantwoordelijk voor de inhoud van dit artikel.